

Risico minimalisatie materiaal betreffende aflibercept 40 mg/ml oplossing voor intravitreale injectie voor patiënten

Uw gids voor aflibercept

**Aflibercept wordt gebruikt
om Neovasculaire (natte)
Leeftijdsgebonden Maculadegeneratie
te behandelen**

Aflibercept oplossing voor injectie

Deze brochure is alleen bedoeld voor mensen die aflibercept oplossing voor injectie voorgeschreven hebben gekregen.

Inhoud	Pagina
Welkom bij uw gids voor aflibercept	4
Wat is natte LMD?	6
Wat veroorzaakt natte LMD?	8
Hoe wordt natte LMD behandeld?.....	9
Wat is aflibercept?	10
Voor wie is aflibercept bedoeld?.....	11
Wanneer moet ik terugkomen voor een nieuwe afspraak?	14
Heeft aflibercept bijwerkingen?	15
Leven met natte LMD	16

WELKOM

bij uw gids voor aflibercept

Deze materialen beschrijven aanbevelingen om belangrijke risico's van het geneesmiddel te beperken of te voorkomen en zijn beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG).

Uw arts heeft u aflibercept voorgeschreven omdat bij u de diagnose natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie (natte LMD) is gesteld.

Dit is een aandoening waardoor u moeilijker scherp kunt zien. Behandelingen zoals aflibercept kunnen helpen voorkomen dat uw zicht verder vermindert, en kunnen mogelijk sommige van de symptomen die u heeft verbeteren.

Van deze brochure is ook een audio versie beschikbaar met alle informatie die in deze brochure staat.

U kunt deze brochure lezen of er naar luisteren, beide zijn gemaakt om te helpen de vragen die u mogelijk heeft, te beantwoorden zodat u het meeste uit de behandeling kunt halen.

In deze brochure vindt u:

Informatie om u te helpen natte LMD te begrijpen

- Wat is natte LMD?
- Wat veroorzaakt natte LMD?
- Tips om met natte LMD om te gaan

Wat u kunt verwachten van uw behandeling met aflibercept

- Wat is aflibercept?
- Hoe zal ik aflibercept toegediend krijgen?
- Wat als ik vragen heb over aflibercept?

Hoe u zorgt voor uw ogen na uw behandeling met aflibercept

- Wat kan ik verwachten?
- Wanneer moet ik weer aflibercept toegediend krijgen?
- Heeft aflibercept bijwerkingen?

In deze brochure vindt u ook een kalender die u helpt uw aflibercept behandeling en afspraken bij te houden.

Uw oogkliniek is:

Contactpersoon: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

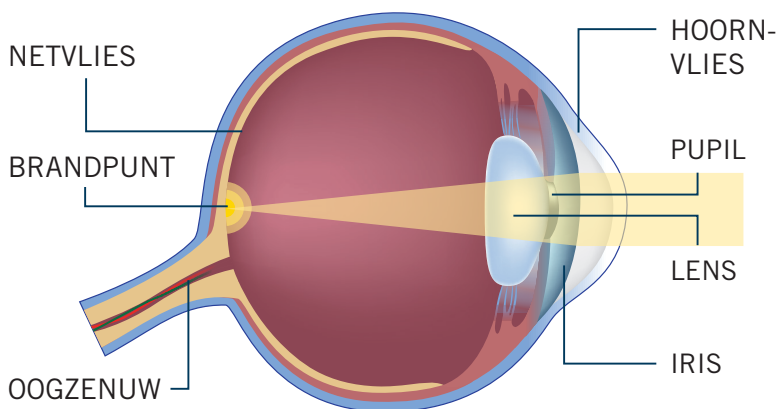
E-mail: _____

W_{AT}

is natte LMD?

Natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie is een pijnloze aandoening die schade toebrengt aan uw gezichtsvermogen doordat zwakke bloedvaten in het netvlies groeien.

De retina, of netvlies, bevindt zich aan de achterkant van uw oog en is de plaats waar alle beelden die u ziet worden opgenomen – het is als de film in een camera. Deze nieuwe bloedvaten zijn zo zwak dat zij lekken. De lekkages veroorzaken littekens die het netvlies beschadigen. Net als krassen op een foto maken deze littekens het moeilijker voor u om alles goed te kunnen zien.



Het kan zijn dat u het niet merkt wanneer natte LMD uw gezichtsvermogen begint aan te tasten.

Vroege symptomen zijn een vervormd zicht, zoals het zien van rechte lijnen als golvende lijnen, blinde vlekken of andere veranderingen in uw zicht.

Als natte LMD erger wordt, kan het een blinde vlek in het midden van uw zichtveld vormen en uiteindelijk leiden tot ernstig verlies van uw gezichtsvermogen.



Normaal zicht



Zicht aangetast door natte LMD

Natte LMD is een lange termijn aandoening en u zult hoogstwaarschijnlijk blijvende medicatie zoals aflibercept nodig hebben om het te behandelen. Het is belangrijk om de behandeling vol te houden, want natte LMD kan zich snel uitbreiden. Het verlies van gezichtsvermogen die het veroorzaakt kan u ervan weerhouden om alledaagse dingen te doen. Denkt u aan autorijden, naar het park of winkelcentrum wandelen, het doen van het huishouden, lezen of gewoon televisie kijken.

W_{AT}

veroorzaakt natte LMD?

Natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie wordt, zoals de naam suggereert, vooral veroorzaakt door het ouder worden.

Er zijn vele factoren, zoals uw leeftijd, waar u niets aan kunt doen: uw familiegeschiedenis en uw genen, hoge bloeddruk en cholesterol kunnen allemaal het risico op natte LMD vergroten.

Andere zaken die het risico op natte LMD kunnen vergroten, of het kunnen verergeren wanneer u het al heeft, zijn levensstijlfactoren zoals roken en het hebben van overgewicht. Stoppen met roken verlaagt de kans op schade aan uw ogen enorm en het verbetert uw algemene gezondheid. Als u overgewicht hebt, kunnen afvallen en gezond eten helpen uw gezichtsvermogen te beschermen. Uw huisarts kan u helpen met het stoppen met roken en het afvallen.

Om uw gezichtsvermogen te beschermen kunt u het beste het advies van uw oogarts opvolgen en naar alle gemaakte afspraken komen.

HOE

wordt natte LMD behandeld?

Er zijn verschillende behandelmogelijkheden voor natte LMD en zij werken op verschillende manieren.

Sommige van deze behandelingen werken door het voorkomen dat nieuwe, zwakke bloedvaten worden aangemaakt.

Een andere manier om natte LMD te behandelen is door middel van fotodynamische therapie, waarbij de zwakke bloedvaten die al zijn gemaakt worden verschrompeld en afgesloten.

Omdat geen twee mensen gelijk zijn, is er ook geen oplossing die voor iedereen werkt.

Uw arts zal een behandeling kiezen die het best aansluit op uw individuele omstandigheden

W_{AT}

is aflibercept?

Aflibercept is een type behandeling die bekend staat als anti-VEGF.

Dit is een afkorting voor anti-vasculaire endotheliale groeifactor, en dat is een beschrijving van hoe dit middel werkt om uw gezichtsvermogen te helpen beschermen. Aflibercept blokkeert een specifiek eiwit dat nieuwe bloedvaten in uw oog maakt. Hierdoor kan aflibercept voorkomen dat zwakke bloedvaten worden gemaakt en dat kan op zijn beurt helpen uw gezichtsvermogen te verbeteren of te voorkomen dat het slechter wordt.

Aflibercept is een oplossing (een vloeistof) die in uw oog wordt geïnjecteerd. Het is begrijpelijk als u zich hierover zorgen maakt, maar de meeste mensen die behandeld worden met aflibercept zeggen dat de injectie pijnloos is en dat het enger klinkt dan het in werkelijkheid is.

V OOR WIE

is aflibercept bedoeld?

Aflibercept is voor mensen bij wie de diagnose natte LMD is gesteld.

Voordat uw behandeling begint, moet u het uw arts of verpleegkundige vertellen als:

- u een infectie heeft in of rondom uw oog,
- uw oog momenteel rood is of pijn doet,
- u denkt dat u mogelijk allergisch bent voor jodium, pijnstillers of één van de bestanddelen van aflibercept,
- u problemen heeft gehad met eerdere ooginjecties,
- u glaucoom of een voorgeschiedenis van hoge druk in uw oog heeft,
- u lichtflitsen of zwevende zwarte vlekjes ziet of heeft gezien,
- u medicijnen gebruikt, met of zonder recept,
- u zwanger bent, van plan bent zwanger te raken of als u borstvoeding geeft. Er is geen ervaring met het gebruik van aflibercept bij zwangere vrouwen. Aflibercept mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap; bespreek dit met uw arts voordat u start met de behandeling. Vrouwen die zwanger kunnen raken moeten effectieve anticonceptie gebruiken gedurende hun behandeling en tot minstens 3 maanden na de laatste injectie met aflibercept,
- u oogchirurgie heeft gehad of zal krijgen in een periode van 4 weken voor of na de behandeling met aflibercept.

Hoe kan ik mij voorbereiden op mijn aflibercept-behandeling?

Uw arts kan u vragen om gedurende een paar dagen voor uw afspraak oogdruppels te gebruiken. Na uw behandeling kan uw zicht wazig zijn, u mag dus niet zelf naar huis rijden. Vraag een vriend of familielid om u van en naar uw afspraak te brengen of regel een andere manier om daar te komen en weer naar huis te gaan. Draag geen make-up op de dag van uw afspraak.

Wat kan ik verwachten tijdens mijn aflibercept-behandeling?

Uw arts of verpleegkundige zullen u voorbereiden op uw aflibercept-behandeling. Deze mensen zijn hoogopgeleide professionals met ervaring in de behandeling van natte LMD.

Zij begrijpen dat de behandeling eng klinkt en zij zullen zich extra inspanssen om er voor te zorgen dat u zich ontspannen en comfortabel voelt.

U zult oogdruppels krijgen die als lokale verdoving werken en er zal een oogbad worden gebruikt om uw oog en de huid er om heen schoon te maken. Uw gezicht zal bedekt worden met een speciale doek en uw oog zal open worden gehouden. De oogdruppels zullen uw zicht wazig maken dus u zult de naald niet zien.

Een ervaren arts zal de injectie geven in het wit van uw oog. De meeste mensen zeggen dat de injectie pijnloos is en sommigen zeggen dat zij wat druk voelen. De hele procedure kan een beetje oncomfortabel aanvoelen, maar het is in een paar minuten voorbij.

Wat als ik mij zorgen maak of vragen heb?

Als u zich zorgen maakt of als u vragen heeft, kunt u het beste contact opnemen met uw arts of verpleegkundige. Zij zijn zeer ervaren en kennen uw individuele situatie, dus zij kunnen u de antwoorden geven die u nodig heeft.

Stel gerust uw vragen of spreek uw bezorgdheid uit. Uw arts of verpleegkundige kunnen u antwoorden geven en u geruststellen.

Wat kan ik verwachten na mijn aflibercept-behandeling?

Na uw injectie kan uw arts enkele oogtesten bij u uitvoeren. Dit kan ook inhouden dat u een pufje lucht op uw oog krijgt om de druk in uw oog te meten. Na uw injectie zal uw zicht wazig zijn, u mag dus niet zelf rijden voordat uw zicht weer normaal is.

In de volgende paar dagen kunt u een bloeddoorlopen oog hebben of bewegende deeltjes zien. Beide zouden binnen een paar dagen weer weg moeten zijn. Als dit niet gebeurt, of als het erger wordt, moet u contact opnemen met uw arts.

Sommige mensen kunnen een beetje pijn of ongemak voelen in hun oog na de injectie.

Als dit niet weggaat of erger wordt moet u contact opnemen met uw arts.

WANNEER

moet ik terugkomen voor een nieuwe afspraak?

Uw arts zal een nieuwe afspraak met u maken.
Uw behandelingschema zal op uw situatie worden afgesteld.

Uw arts of verpleegkundige is de beste persoon om uw behandelingschema mee te bespreken.

Overleg met uw arts voor u stopt met de behandeling.

Wanneer u een nieuwe afspraak hebt gemaakt, vergeet dan niet deze ter herinnering op te schrijven op de kalender op de achterkant van deze brochure

HEEFT

aflibercept bijwerkingen?

Net als elk ander geneesmiddel, of het nu een receptgeneesmiddel is of vrij verkrijgbaar, kan aflibercept bijwerkingen veroorzaken. Niet iedereen die behandeld wordt met aflibercept zal een bijwerking krijgen.

Ernstige bijwerkingen kunnen onder andere zijn:

- Infectie in het oog: oogpijn of toenemend ongemak. Verergerende roodheid van het oog, gevoeligheid voor licht, zwellingen en veranderingen in het zicht zoals plotselinge vermindering van het zicht of wazig worden van het zicht.
- Troebel worden van de lens (staar): het zien van schaduwen, minder heldere lijnen en vormen en minder goed kleuren zien.
- Toename van de oogdruk: het zien van halo's om lichtbronnen, het ervaren van een rood oog, misselijkheid, overgeven en veranderingen in het zicht.
- Scheuren of loslating van een laag van het netvlies: plotselinge lichtflitsen, plotseling verschijnen of toenemen van bewegende vlekjes, een effect alsof er een gordijn voor een deel van het gezichtsveld wordt gehangen, en veranderingen in het zicht.

Als u denkt dat u een bijwerking heeft van uw behandeling, meld dit dan aan uw arts.

Voor een volledige lijst van bijwerkingen kunt u kijken in de bijsluiter die bij deze patiëntenbrochure zit.

L **EVEN**

met natte LMD

Gediagnosticeerd worden met natte LMD en merken dat u problemen krijgt met uw zicht kan een nare tijd zijn. Het is normaal om u zorgen te maken en u onzeker te voelen over de toekomst, maar uw diagnose betekent niet dat u niet langer een normaal leven kan leiden. Met wat kleine aanpassingen kunt u blijven genieten van uw familie, uw vrienden en uw hobby's.

Enkele nuttige aanpassingen zijn:

- Vertel uw vrienden en familie dat u natte LMD hebt en dat het uw gezichtsvermogen aantast.
- Gebruik helderdere verlichting.
- Organiseer uw omgeving zo dat alles een vaste plek heeft.
- Draag altijd een zaklamp en vergrootglas bij u en gebruik deze wanneer nodig.
- Lees boeken en kranten met een groot lettertype en probeer audioboeken.

Steun voor mensen met natte LMD

Waar u ook bent en hoezeer u ook bent aangedaan door natte LMD, het is belangrijk om te weten dat u niet de enige bent met deze aandoening. Het kan moeilijk zijn uw diagnose te begrijpen of om deze te accepteren. Praten met deskundigen kan helpen uw vragen te beantwoorden, terwijl praten met anderen die een soortgelijke situatie meemaken of hebben meegemaakt als u kan helpen uw diagnose te accepteren.

In Nederland kunt u vermoede bijwerkingen melden bij Nationaal Bijwerkingen Centrum Lareb. U kunt daarvoor gebruik maken van het meldingsformulier dat u op internet kunt vinden (www.lareb.nl). Bijwerkingen kunnen ook altijd gemeld worden bij de houder van de handelsvergunning van het product. De naam en contactgegevens van de vergunninghouder staan vermeld op de verpakking en in de bijsluiter. U kunt bijwerkingen ook melden via de knop “Contact” op www.bayer.nl.

U kunt brochures opvragen bij de medische afdeling van Bayer (tel 0297-280435 / e-mail: nl.medicalinfo@bayer.com). Aanvullende informatie betreffende aflibercept is beschikbaar in de Samenvatting van productkenmerken (SmPC) en de bijsluiter op www.cbg-meb.nl.

De risico minimalisatie materialen zijn beschikbaar op www.edumaterial.bayer.nl.

Aflibercept oplossing voor injectie

Kalender/afsprakenkaart

Datum: _____ Tijd: _____

Datum: _____ Tijd: _____

Datum: _____ Tijd: _____

Datum: _____ Tijd: _____